

COUS COUS

Nutrition Facts	Per 1/3 cup (45 g) / Pour 1/3 CUP (45 g)	Valeur / Nutritive		% Daily Value	
		Calories / Calories 160		% valeur quotidienne	
		Fat/ Lipides	1 g		1 %
		<i>Saturated / satures + Trans / trans</i>	0.5 g 0 g		1 %
		Cholestrol / Cholesterol	0 mg		0 %
		Sodium / Sodium	10 mg		1 %
		Carbohydrate / Glucides	34 g		11 %
		<i>Dietry Fibre / Fibres alime</i>	2 g		8 %
		<i>Sugars / Sucres</i>	1 g		
		Protein	6 g		
		Vitamin A / Vitamine A			0 %
		Vitamin C / Vitamine C			0 %
		Calcium / Calcium			2 %
		Iron / Fer			4 %